

TROUWEN

Het magazine met *absoluut* de meeste & mooiste bruidsmode

ZIE OOK WWW.TROUWEN.NL



Kastelen
bij weg te dromen...

TROUWEN

Wedding Couture

bijlage met o.a. interviews met
MART VISSER en **RONALD KOLK!!**

(Het dilemma van) de openingsdans

De meest romantische huwelijksaanzoeken

Héél veel bruidsmake-up

Uitgebreide Style Guide
voor de bruidegom

GEZOND & FIT

CELEBRITY WEDDINGS

TROUWHOROSCOOP

WEDDINGTRENDS

Zeg JA!

Tegen bijzondere trouwlocaties

Metamorfose met **Tom Sebastian**

BRUIDSKAPSEL

special

MET ADVIES VAN MARI VAN DE VEN
DE KAPSELS VAN DE STERREN
HEERLIJKE PRODUCTEN
EN HÉEL VEEL BRUIDSKAPSELS

De mooiste bruidsstijlen

Alles voor de traditionele, sexy,
moderne & winterbruid
i.s.m. stylist **MAIK DE BOER**

BIJZONDERE HUWELIJKSVERHALEN

o.a. Het jawoord op 5 meter diepte, een huwe-
lijk in maffia-stijl, een bruidstaart van vis, een
zingende ambtenaar en het eeuwige boeket...

(HET DILEMMA VAN) *De Openingsdans*

OP HET HUWELIJKSFEEST IS HET GEBRUIKELIJK DAT HET BRUIDSPAAR BEGINT MET EEN OPENINGSDANS. DANKZIJ DE ENORME POPULARITEIT VAN TV PROGRAMMA'S ALS 'DANCING WITH THE STARS' EN 'STERREN DANSEN OP HET IJS' HEEFT STIJLDANSEN EEN ENORME IMPULS GEKREGEN. BEN JIJ HET TYPE WAARBIJ HET ZWEET AL UITBREEKT BIJ DE GEDACHTEN ALLEEN? BEHOOR JE TOT DE JONGE GENERATIE WAARBIJ JE OUDERS JE NIET OP DANSLES HEBBEN GESTUURD? GAAN JOUW VOETEN MEESTAL DE VERKEERDE KANT OP? GEEN PANIEKI! IEDEREEN KAN LEREN DANSEN ...



TOP 6 GOEDE OPENINGSNUMMERS:

- Three times a lady - Lionel Richie*
- (Everything I do) I do it for you - Bryan Adams*
- Can I have this dance? - Ann Murray*
- When you say nothing at all - Alison Krauss*
- Is there life after love - Shania Twain*
- Don't know much - Linda Ronstadt & Aaron Neville*

De openingsdans vind bij de meeste huwelijken plaats aan het begin van het trouwfeest, wanneer alles gasten verwelkomd zijn. Het is vaak een goed idee de dans te laten aankondigen, zodat iedereen plaats kan maken en de dansvloer exclusief voor jullie is. Er zijn natuurlijk tal van goede openingsnummers, maar het is wel zo leuk om voor een nummer te kiezen waar jullie bijzondere herinneringen aan hebben. Zorg dat je het nummer ruim van te voren aan de DJ of band doorgeeft.

Niets is leuker dan een bruisend feest waarbij iedereen een dansje waagt. De meeste mensen moeten bij betreding van de dansvloer vaak eerst de denkbeeldige drempel over. Om dit euvel te voorkomen kun je meteen na de openingsdans 'vermenigvuldigen'. In praktijk komt het erop neer dat de bruid haar vader en de bruidegom zijn schoonmoeder ten dans vragen. Wanneer je dit principe een aantal keer herhaalt met telkens een andere danspartner zal de dansvloer snel tot leven komen.

Als je niet kunt stijdansen ben je echt niet de enige. Veel bruidsparen hebben nog nooit een dansschool van binnen gezien. Maar het is nooit te laat te leren dansen. De laatste jaren is stijdansen populairder dan ooit en het aantal dansscholen is toegenomen. De gemiddelde dansschool start tweemaal per jaar met de reguliere cursussen. Deze cursussen in groepsverband zijn erop gericht jouw stapsgewijs te leren dansen. Wellicht zijn familie en vrienden ook wel toe aan een (opfris) cursus? Je kunt dan ook overwegen met een heel gezelschap danslessen te gaan volgen. Wel zo gezellig natuurlijk!

WIN EEN DANSLINIC VOOR TWEE PERSONEN T.W.V. 500 EURO

Beginners, halfgevoerden of al gevorderd? Het maakt niet uit. Binnen een paar uur tijd zal er gewerkt worden aan een dans (choreografie) in een stijl naar keuze. Deze choreografie blijft helemaal van jou en wordt afgestemd op je persoonlijke wensen en dansniveau. De lessen vinden plaats in één van de dansstudio's in Amsterdam.

Wil jij kans maken op een dansclinic voor twee?

Laat via marlies@trouwen.nl weten waarom jij kans zou willen maken op deze geweldige prijs en wie weet zwier jij binnenkort wel samen met je partner over de dansvloer en krijgt jouw openingsdans een spectaculair tintje!

MAAK IETS SPECIAALS VAN DE OPENINGSDANS...

Als je echt iets heel speciaals van de openingsdans wilt maken biedt Annemarie de Ruijter van BeautyenBeweging de uitkomst. Zij geeft al meer dan tien jaar danslessen en leert bruidsparen in een relatief korte tijd een speciale dans die nog niet bestaat. Ja, je leest het goed. Op passend niveau wordt een hele nieuwe choreografie op maat gemaakt. De dans kan dus niet gekopieerd worden voor een andere bruiloft, omdat de geografie exclusief voor jou wordt gemaakt. Ook kunnen vrienden of familieleden een dansact komen instuderen en kunnen de lessen als onderdeel van een vrijgezellenfeest dienen.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.BEAUTYENBEWEGING.NL

OP HET FORUM VAN WWW.TROUWEN.NL BLIJKT DAT MEER MENSEN WORSTELLEN MET DE OPENINGSDANS. ZO OOK WILCO, DIE ANDERE SITEBEZOEKERS OM RAAD VROEG.

LEES HIERONDER ENKELE REACTIES:

Vraag: WILCO: 'WIJ KUNNEN NIET DANSEN EN ZIJN OP ZOEK NAAR EEN SUPER LEUK IDEE VOOR EEN OPENINGSDANS. HEBBEN JULLIE IDEEËN?'

Antwoord: SAB: 'Waarom kies je dan niet een schuifeliedje? Dan hoeft je niet echt te dansen, maar doe je toch een openingsdans. Dit deden mijn nicht en neef ook terwijl alle familie al bellenblazend om het bruidspaar heen stond. Dit had later ook nog een leuk effect op de trouwvideo en foto's!'

Antwoord: M: 'Wij hebben ervoor gekozen de openingsdans niet met zijn tweeën te doen, maar met alle gasten. Ben op dit idee gekomen op een Surinaams feest waar ze het feest op deze manier opende. Dit is ons goed bevallen, want wij hadden geen zin in een standaard opening. Ook als je je niet lekker voelt op de dansvloer sta je in ieder geval niet alleen. Wel een lekker gezellig nummerje uitzoeken dan natuurlijk (snelle salsa, etc)!'

Antwoord: MARIEKE: 'Ik zou de vogeltjesdans doen. Ik kan ook niet dansen en ik vind het nep om het voor mijn bruiloft te gaan leren. Dan doe je gewoon de eerste 30 sec. een schuifel nummer en dan wordt de vogeltjesdans ingezet. Heb je meteen iedereen op de dansvloer.'

Antwoord: PATTY: 'Dan doe je toch net als dat stel in Engeland; die verbaasde vriend en vijand door al een paar weken lessen te hebben genomen en de slotdans van Dirty Dancing subliem danste! Helemaal verrassend! Zeker als iedereen denkt dat je nog niet kan dansen! Kost wel wat moeite maar je bent wel verrassend bezig!!'

Antwoord: KITTY: 'Mijn vriend kan ook niet dansen. Kijk eens naar de bruiloft van de broer van Ray in de serie 'Everybody loves Raymond'. Voor ons wordt dat 'm waarschijnlijk.'

Antwoord: BRIT: 'Wat dachten jullie van netten vol met ballonnen boven de dansvloer die d.m.v een ruk aan een touw allemaal naar beneden komen. Als je de band/DJ daar op laat inspelen, gaat iedereen de dansvloer op om de ballonnen kapot te trappen en te dansen! Bij ons werkte dat helemaal geweldig.'